

Professionele hulp

U kunt uw problemen ook bespreekbaar maken met uw nefroloog of huisarts, maatschappelijk werkers of verpleegkundigen. Zij zullen begrip hebben voor uw situatie en u een luisterend oor bieden. Daarnaast kunnen zij u wellicht uitleg en voorlichting geven. Het kan waardevol zijn uw partner hierbij te betrekken, juist omdat het ook hem/ haar aangaat.

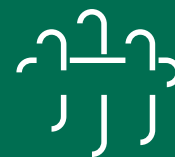
Dat wat u met hulpverleners bespreekt wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld en nooit zonder uw toestemming met anderen besproken.

Afspraak

Mocht u behoefte hebben aan enige vorm van begeleiding, dan nodigen wij u uit een afspraak te maken met Mieke Winants, dialyseverpleegkundige van de polikliniek Seksualiteit en Intimiteit. Zij is te bereiken via de afdeling Dialyse van Atrium Medisch Centrum Parkstad, tel. (045) 576 64 44, of via e-mail : mws18@atriummc.nl

Atrium Medisch Centrum Parkstad © 2006/1/sep.
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
www.atriummc.nl

Patiëntenservicebureau



atrium
medisch centrum parkstad

Inleiding

Op het moment dat uw arts zegt: “U heeft een chronische nierziekte en u moet gaan dialyseren”, verandert uw hele leven. In deze folder worden mogelijke problemen op het gebied van seksualiteit en intimiteit beschreven die het gevolg kunnen zijn van een chronische nierziekte. Misschien herkent u de problemen. We hopen dat deze folder u dan kan helpen ze bespreekbaar te maken.

Verskillende problemen en oorzaken

Als u een chronische nieraandoening heeft, kunnen er verschillende problemen op het gebied van intimiteit en seksualiteit optreden. Deze problemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Soms zijn ze lichamelijk van aard en staan ze direct in verband met de nierziekte zelf. Soms hebben juist psychosociale factoren of de veranderende relatie invloed op hoe u seksualiteit beleeft.

Door de nierziekte kunnen bloedarmoede, een verandering in de hormoonspiegel en bloedvatvernauwing ontstaan. Deze kunnen de behoefte aan, reacties op of het verlangen naar seks verminderen. Daarnaast kan medicijngebruik seksuele reacties veranderen. Ook kan beschadiging van de zenuwen van de geslachtsorganen het seksueel functioneren belemmeren. Hierover kan uw nefroloog of de verpleegkundige u informeren.

Naast alle lichamelijke veranderingen beïnvloedt de nierziekte ook het persoonlijk en sociaal functioneren. Het leven moet opeens heel anders ingericht worden. Ook kan de manier waarop je tegen je lichaam aankijkt veranderen, door de PD-katheter, de shunt, de vieze smaak in je mond, vermoeidheid of aanhoudende jeuk. Bovendien kan het verwerken van de ziekte, hetgeen samen kan gaan met gevoelens van angst, woede en depressie, de zin in vrijen wegnemen.

Praten helpt

Het is goed over uw gevoelens te praten. Probeer uit te leggen waarom u bijvoorbeeld niet wilt vrijen, of zich schuldig voelt. Ga er niet automatisch vanuit dat de ander dat wel ervaart en accepteert. Misschien merkt uw partner dat u zich anders gedraagt, maar durft hij/zij er niet over te beginnen. Of men durft elkaar niet meer aan te raken om vooral geen gevoelens op te wekken.

Het kan zover komen dat warmte, tederheid en intimiteit verloren gaan, zaken die juist nu belangrijk zijn om zich lichamelijk en geestelijk prettig te voelen. Tijdens iedere relatie zijn er verschillende stadia van vertrouwen en begrip. Kies zelf het goede moment om eerlijk met elkaar te praten. Uw partner zal uw eerlijkheid niet alleen op prijs stellen maar u ook vaak proberen te helpen. Het belangrijkste is de problemen bespreekbaar te maken, hoe moeilijk dat ook is. Schaamtegevoel, onmacht, schuldgevoelens en angst kunnen grote gevolgen hebben voor een relatie of om een nieuwe relatie aan te gaan.