

## Nefroloog Jack Wetzels beantwoordt vragen-top 10

# ‘De eerste stap is meer



Jack Wetzels (54) studeerde geneeskunde aan de Katholieke Universiteit Nijmegen. Vanaf 1988 werkt hij als nefroloog op de afdeling Nierziekten van het UMC St Radboud. Volwassen patiënten met het nefrotisch syndroom hebben zijn bijzondere aandacht. Voortdurend is hij op zoek naar de beste behandeling voor hen.

### 1. Hoe kun je het nefrotisch syndroom het beste omschrijven?

Het nefrotisch syndroom is een ziektebeeld dat gekenmerkt wordt door oedeem, dus vochtophoping in de weefsels. Het wordt veroorzaakt door fors eiwitverlies in de urine, wat leidt tot een verlaagd eiwitgehalte in het bloed.

### 2. Wat maakt het lastig voor artsen de ziekte te herkennen?

Bij volwassenen komt vaker vochtophoping in de benen voor door andere oorzaken als hartziekten en spataderen. Vaak worden deze patiënten eerst naar andere specialisten verwezen. Soms is er juist heel weinig sprake van oedeem. De klachten zijn dan niet erg specifiek, patiënten klagen bijvoorbeeld over moeheid.

### 3. Wat trekt u zo aan in de behandeling van patiënten met het nefrotisch syndroom?

De behandeling van patiënten met een ne-

frotisch syndroom is soms net puzzelwerk. Er zijn veel verschillende oorzaken, veel verschillende behandelmogelijkheden en iedere patiënt is weer anders. Daarnaast zijn veel patiënten goed te behandelen en het geeft veel voldoening als door de behandeling het eiwitverlies in de urine verdwijnt.

### 4. U hebt meegewerkt aan de ontwikkeling van richtlijnen voor behandeling van het nefrotisch syndroom bij volwassenen. Wat ontbreekt nog aan deze richtlijnen?

Er zijn nu richtlijnen voor drie ziektebeelden: de membraneuze nefropathie, focale glomerulosclerose en IgA nefropathie. Deze richtlijnen zijn goed, maar moeten wel regelmatig worden aangepast aan de nieuwste ontwikkelingen. Er moeten nog meer richtlijnen komen, ook voor andere oorzaken van het nefrotisch syndroom en voor het onderzoek van nierziekten door middel van een nierbiopsie. Vooral dat laatste is heel belangrijk.

### 5. Behandeling met stamcellen is een hot issue. Wanneer kan deze therapie toegepast worden bij patiënten met het nefrotisch syndroom?

Voordat het zover is, is er veel meer onderzoek nodig. Ik verwacht niet dat stamceltherapie binnen vijf jaar wordt toegepast in de behandeling van het nefrotisch syndroom.

### 6. De Commissie Nefrotisch Syndroom van de NVN zet zich al jaren in voor de belangen van mensen met een nefrotisch syndroom. Hoe ziet u de rol van deze commissie?

De Commissie Nefrotisch Syndroom kan een grote rol spelen bij het voorlichten, informeren en adviseren van patiënten. De commissie zou volgens mij ook een rol kunnen spelen bij het laten slagen van klinisch onderzoek, onder andere door patiënten te stimuleren deel te nemen aan onderzoek. Daarnaast kan de commissie actief patiëntenproblemen benoemen en daar aandacht voor vragen.

### 7. Hoe denkt u over het opzetten van expertisecentra?

Dit is belangrijk omdat de meeste nierziekten die een nefrotisch syndroom veroorzaken vrij zeldzaam zijn. Er zijn dus maar weinig artsen die veel ervaring hebben met de behandeling van deze ziekten. Ook is het moeilijk om de juiste diagnose te stellen. Veel ziekenhuizen hebben onvoldoende expertise in het beoor-

Interview:

Joke van Rijswijk

Foto uit privébezit

# samenwerking in Nederland'

delen van een nierbiopsie. Wij hebben vergevorderde plannen om een expertisecentrum in Nijmegen op te zetten.

## 8. Kijkt u ook al over de grenzen?

Internationale samenwerking is nodig om sneller nieuwe behandelingsmethoden te kunnen beoordelen. Ook is het belangrijk voor het onderzoek naar de echte oorzaken van het nefrotisch syndroom. Ik hoop dat er in de toekomst grote internationale studies kunnen worden verricht. Toch moeten we niet

te veel verwachten van internationale samenwerking. De eerste stap is meer samenwerking in Nederland.

## 9. Collega's hebben u in MedNet gekozen als toparts interne geneeskunde. Wat vindt u daarvan? Bent u daar trots op?

Ik was heel verrast, zeker omdat nierziekten maar een klein gebied is van de interne geneeskunde. Ik weet ook dat lijstjes in de gezondheidszorg niet alles zeggen. Toch geeft de uitverkiezing mij veel voldoening, ik zie het vooral als

blijk van vertrouwen en waardering van mijn collega's.

## 10. Wat is uw toekomstdroom?

Alle patiënten met een nefrotisch syndroom genezen, dat is een droom. Ik droom liever niet te veel. Ervoor zorgen dat alle patiënten de beste behandeling krijgen, dát is de belangrijkste drijfveer in mijn onderzoek en de patiëntenzorg. Ik ben er vast van overtuigd dat dit geen droom blijft, maar werkelijkheid kan worden.



## Nierstichting Elfstedentocht 2009

Zondag 1 maart is het weer zover! Schaatsliefhebbers komen massaal aan de start op één van de elf ijsbanen in het land: jong en oud,

ervaren schaatser of beginneling, iedereen kan meedoen en zich laten sponsoren om geld op te halen voor de Nierstichting.

Het belooft een gezellige, sportieve dag te worden. Schaatsstoppers als Hein Vergeer, Henk Angenent, Yvonne van Gennip en Ab Krook schaatsen ook mee! U kunt komen schaatsen of kijken op de ijsbanen in Alkmaar, Amsterdam, Assen, Breda, Den Haag, Deventer, Eindhoven, Enschede, Haarlem, Heerenveen en Utrecht.

25

### Ireen Wüst, ambassadeur van de Nierstichting

*'Ik wil me als ambassadeur sterk maken voor de belangen van nierpatiënten. Ik heb van dichtbij ervaren hoe het is om tot nierdialyse veroordeeld te zijn. Mijn oom, die mijn schaatscarrière op de voet volgt, is nierpatiënt. Uiteindelijk heeft hij van zijn zus, mijn tante, een nier gekregen, waardoor hij weer volop functioneert en veel meer uit zijn leven kan halen. Dat is iets wat ik alle nierpatiënten toewens en daarvoor ga ik me als ambassadeur van de Nierstichting persoonlijk inzetten. Ik hoop dat heel veel mensen gehoor geven aan de oproep van de Nierstichting om op 1 maart mee te schaatsen in de Nierstichting Elfstedentocht en zo de kwaliteit van het leven van nierpatiënten te helpen verbeteren!', aldus de Europees kampioene allround schaatsen 2008.*



Foto: TVM

**Wilt u een bijdrage leveren? Dat kan op verschillende manieren:**

### Door mee te doen!

Schrijf u nu in op [www.schaatsmee.nl](http://www.schaatsmee.nl). U kunt in uw eentje of in teamverband deelnemen. Als u sponsors gaat werven, kan dat heel gemakkelijk via uw persoonlijke Elfstedentocht-pagina, die u aanmaakt op de site. Hoe meer geld u ophaalt, hoe groter de kans dat u topfondsenwerfer wordt op uw ijsbaan en zo één van de vele leuke prijzen wint!

### Als vrijwilliger!

Wilt u niet schaatsen, maar vindt u het wel leuk om ons als vrijwilliger te ondersteunen? In de aanloop naar het evenement en op de dag zelf kunt u ons helpen met allerlei werkzaamheden. Stuur een mail met uw gegevens en de ijsbaan waar u wilt helpen naar Tanja Hoetjer ([tanjahoetjer@nierstichting.nl](mailto:tanjahoetjer@nierstichting.nl)). Zij neemt dan contact met u op.

