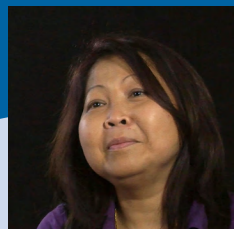


www.nierwijzer.nl



KIJK SNEL OP
WWW.NIERWIJZER.NL

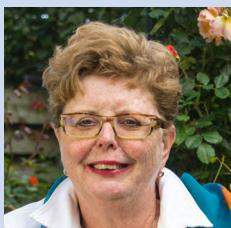
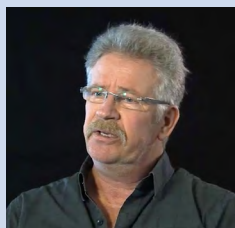
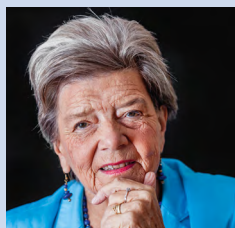


MEER DAN
40
NIERPATIËNTËN



9
BEHANDEL-
VORMEN

19
ONDERWERPEN



800
FILM-
FRAGMENTEN



nierpatiënten
vereniging
nederland

Nierwijzer helpt u kiezen

Welke behandeling past bij u?

Wat is de Nierwijzer?

Werken uw nieren nog maar voor een klein deel? Dan zal uw arts met u bespreken wanneer dialyse of transplantatie nodig is. Uw arts geeft ook aan welke behandelingen voor u mogelijk zijn. Uiteindelijk beslist u zelf welke behandeling u kiest. De Nierwijzer helpt u hierbij.

In de Nierwijzer staan video's van mensen die al eerder voor de keuze hebben gestaan. Zij vertellen wat de behandeling voor invloed heeft op hun dagelijks leven. Waarom ze ervoor gekozen hebben, hoe ze zich erbij voelen en wat zij als voor- en nadelen ervaren.

Na het bekijken van de Nierwijzer heeft u een completer beeld van wat een behandeling voor u zou betekenen, en kunt u uw vragen en ideeën bespreken met uw nefroloog of andere zorgverlener.

[Start de Nierwijzer](#)

Registreren

De video's zijn vrij te bekijken, zo vaak u wilt. Wilt u een bepaald fragment bewaren, dan kunt u deze opslaan. Het enige dat u dan hoeft te doen, is uzelf te registreren.

[Registreren](#)

Wanneer een nierfunctievervangende behandeling in zicht komt, heeft u veel om over na te denken. Welke behandel-mogelijkheden zijn er, wat zijn de voor- en nadelen, welke behandelmethode past het beste bij mij en wat betekent dat voor mijn dagelijks leven en voor mijn omgeving. Allerlei vragen waarbij het niet alleen gaat over de medische kant, maar ook over wat u belangrijk vindt in uw leven. Vragen waarbij, naast informatie van de arts, ervaringen van

anderen kunnen helpen om tot een passende keuze te komen. Dat biedt de Nierwijzer.

De Nierwijzer is een online instrument met filmfragmenten van gesprekken met ruim 40 nierpatiënten van alle leeftijden. Zij wonen verspreid over heel Nederland en hebben ervaring met een of meerdere nierfunctievervangende behandelingen. Ze vertellen over wat dat betekent voor hun dagelijks leven. Waarom ze voor deze vorm gekozen hebben, hoe ze zich erbij voelen en wat ze als voor- en nadelen ervaren. Alle 9 behandel-mogelijkheden komen aan bod, zoals buikspoeling, hemodialyse in het ziekenhuis en thuis en transplantatie. Ook vertellen 3 mensen over het afzien van dialyse en transplantatie. De patiënten zijn geïnterviewd over 19 onderwerpen (zoals school/werk, energie, kinderen krijgen, eten en drinken). U kunt daardoor putten uit een

Marc Vos, nierpatiënt: *"Een nierziekte kan je leven behoorlijk op zijn kop zetten en dan is goede begeleiding van je nefroloog en dialyseverpleegkundige, samen met de Nierwijzer, een perfecte aanvulling voor het maken van een keuze."*

schat aan ervaringen. Fragmenten zoeken kan zowel op 'behandelvorm' als op 'onderwerp'.

Wijzer van elkaar

De Nierwijzer is een aanvulling op gesprekken met behandelaars, het komt er niet voor in de plaats. De Nierwijzer geeft geen advies, maar is een keuzehulp. U ziet persoonlijke ervaringen van andere nierpatiënten die u helpen om een beeld te krijgen van wat een bepaalde behandelvorm in hun leven betekent. Dat brengt u op gedachten en ideeën over hoe u het zelf zou willen. Deze bespreekt u vervolgens met uw arts.

Daarnaast is er natuurlijk de medische kant die meespeelt bij het kiezen.

Specialisten hebben de medische informatie voor de 9 behandelvormen op een rijtje gezet. Deze vindt u ook op www.nierwijzer.nl, onder de noemer Consultkaarten. Zo kunt u uw eigen wensen en voorkeuren én de medische opties gemakkelijk bij uw keuze betrekken.

Het kan zijn dat in uw situatie een bepaalde behandelvorm medisch gezien niet mogelijk of wenselijk is. Het kiezen van een behandeling is dan ook een nauw samenspel tussen u en uw arts. U kiest altijd samen met uw arts. Maar binnen uw medische mogelijkheden bepaalt u! En de Nierwijzer helpt daarbij.

www.nierwijzer.nl



De Nierwijzer is online voor iedereen toegankelijk. Het is ook mogelijk om favoriete fragmenten te bewaren en ze later nog eens terug te kijken. Daarvoor kunt u een account aanmaken (gratis). U kunt dan bovendien digitaal aantekeningen maken. Die zijn niet alleen handig voor eigen gebruik. U kunt ze bijvoorbeeld ook meenemen naar een afspraak met uw zorgverlener om ze samen te bespreken. Zo kunt u zich optimaal voorbereiden op het maken van een persoonlijke keuze die bij u past. Uw account is alleen voor u toegankelijk. Gegevens worden nergens gedeeld of ingezien door derden.

Nefroloog Willem Jan Bos van het St. Antoniusziekenhuis:

'Het is echt heel belangrijk in de zorg wat andere patiënten vinden. Patiënten hebben weinig aan alleen cijfers. Ze willen weten wat er gaat gebeuren in hun leven. Het blijkt dat patiënten naar meningen en ervaringen van andere patiënten nog veel beter luisteren dan naar het advies van artsen in hun witte jassen.'

De Nierpatiënten Vereniging Nederland is met 7.500 leden dé vereniging van en voor mensen met een nierziekte, hun naasten en donoren. Samen zetten we ons in voor een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en zorg. Dat doen we door middel van voorlichting, themabijeenkomsten, ontmoetingsdagen en achterbanraadplegingen. Ons Steun- en adviespunt (STAP) biedt persoonlijke informatie en begeleiding bij de impact die een nierziekte heeft op het dagelijks leven van patiënten (denk aan gevolgen voor scholing, werk en inkomen).

We komen ook op voor de belangen van alle nierpatiënten in Nederland. Door inbreng vanuit de patiënt in wetenschappelijk onderzoek en de ontwikkeling van medische richtlijnen. Door lobby bij landelijke politiek en beleid en overleg met verzekeraars en zorgverleners. Door samen te werken met de Nierstichting, andere patiëntenorganisaties en koepels, initiatieven te nemen of ons erbij aan te sluiten. Steeds vanuit het oogpunt van mensen met een nierziekte. Meer weten over de vele activiteiten en over de voordelen van het lidmaatschap van de NVN? Kijk op www.nvn.nl. Daar vindt u ook de gegevens van de Regionale Nierpatiëntenverenigingen die in hun omgeving de belangen behartigen van mensen met een nierziekte.



Postbus 284
1400 AG Bussum
Algemeen 035 691 21 28
Steun- en adviespunt (STAP) 035 693 77 99
Luistertelefoon 0800 022 66 67 (gratis)
secretariaat@nvn.nl
www.nvn.nl

De Nierwijzer is mede mogelijk gemaakt door de Nierstichting, Zilveren Kruis Achmea en PG werksamen, een samenwerkingsverband van Patiëntenfederatie Nederland, Ieder(in) en het Landelijk Platform GGZ.

