

# Medicijnlijst

**Weet u eigenlijk precies welke medicijnen u gebruikt en waarvoor? Wilt u in één oogopslag kunnen zien wat u moet doen bij diarree/braken, op dialysedagen of als u een dosis vergeet? Pak uw medicijnen erbij en ga aan de slag.**

## **Zo doet u dat:**

1. Verzamel (de verpakkingen van) alle medicijnen die u gebruikt. Ook medicijnen die u bij de drogist of supermarkt hebt gekocht.
2. Vul de verschillende kolommen in over uw medicijnen. Dit kunt u ook samen met u zorgverlener doen.  
Gebruik daarvoor:
  - de informatie uit de brochure 'Medicijnen voor nierpatiënten. Zo gebruikt u ze'.
  - het etiket
  - de bijsluiter
  - [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)
3. Vraag uw medicatieoverzicht bij uw apotheek. Mist er iets in het overzicht van de apotheek? Geef het door!
4. Neem de medicijnlijst mee naar de volgende afspraak met de hoofdbehandelaar. Dan kunt u samen bekijken wat nog mist en dit aanvullen.

<b>Soorten medicijnen voor nierpatiënten</b>	<b>Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen</b>	<b>Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?</b>	<b>Instructies: Hoe innemen</b>	<b>Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?</b>	<b>Diarree/braken: tijdelijk stoppen?</b>	<b>Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?</b>	<b>Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?</b>
<b>Middelen tegen bloedarmoede</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Middelen voor stevige botten</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Middelen tegen hoge bloeddruk en/of hartproblemen</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Anti-stollingsmiddelen</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Cholesterolverlagers</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen:   uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee

Soorten medicijnen voor nierpatiënten	Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen	Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?	Instructies: Hoe innemen	Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?	Diarree/braken: tijdelijk stoppen?	Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?	Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?
<b>Plastabletten (Om meer te plassen en/ of tegen hoge bloeddruk)</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Vitamines</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Pijnstillers</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Antibiotica</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Laxeermiddelen</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
<b>Maagzuurremmers</b>				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee

Soorten meicijnen voor nierpatiënten	Mijn medicijnen: Namen van uw medicijnen	Instructies: Hoe vaak en hoeveel per dag?	Instructies: Hoe innemen	Vergeten: Alsnog innemen? Binnen hoeveel tijd?	Diarree/braken: tijdelijk stoppen?	Diarree/braken: contact opnemen met behandelaar?	Dialysedagen: Tijdelijk stoppen?
Kalium-verlagers/ fosfaatbinders				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Middelen bij diabetes (suikerziekte)				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Middelen tegen afstoting				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Andere middelen, namelijk:				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
				Alsnog innemen <input type="radio"/> ja, binnen: uur <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee

### Nierpatiënten Vereniging Nederland

Algemeen 035 691 21 28  
 Steun- en Adviespunt (STAP) 035 693 77 99  
 Luistertelefoon 0800 022 66 67 (gratis)  
 secretariaat@nvn.nl  
[www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)



### Nierstichting

Algemeen 035 697 80 00,  
 Informatie nieren en nierziekten:  
 0800 388 00 00 (gratis)  
 infonierziekten@nierstichting.nl  
[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

