

Samen sterk symposium 18 januari 2019

NierstichtingChallenge: “Denk aan bewegen”

- Team MMW HagaZiekenhuis
- Laura Haasdijk

Bent u ook weleens zo moe?



Ever been this tired?

En dat de dokter dan zegt: Denkt u er wel aan om goed te bewegen!



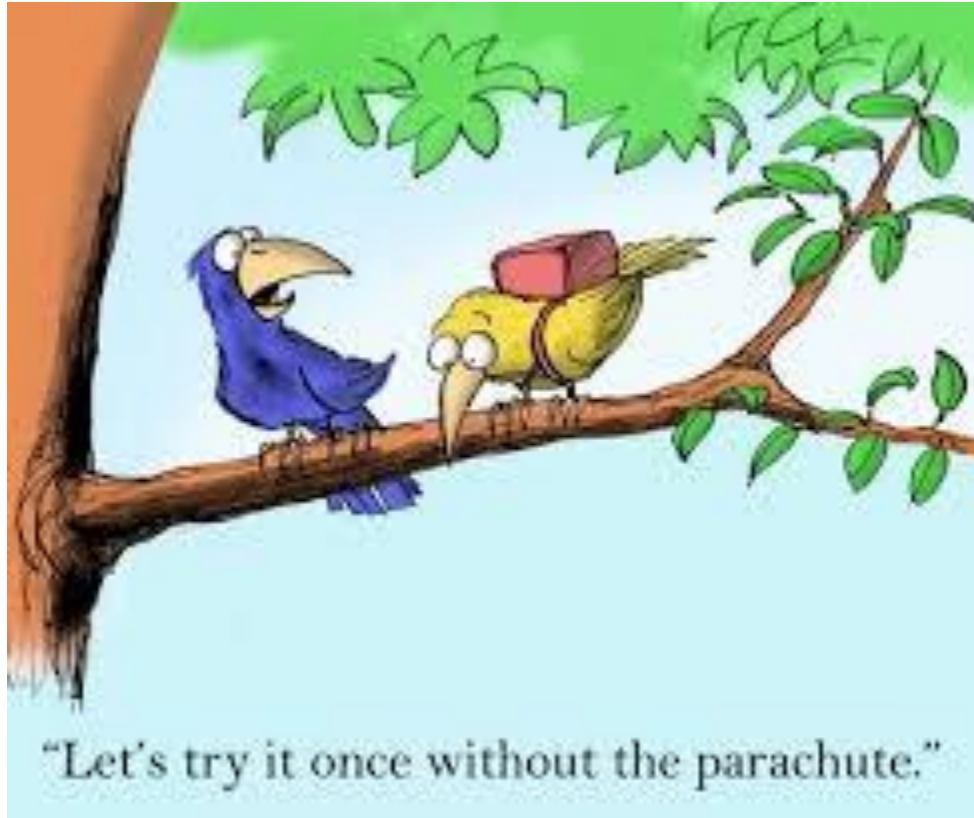
Beweging en visualisatie van beweging



Meer zelfvertrouwen



Meer vertrouwen in het eigen lichaam



Beweegt meer in het dagelijks leven



Meer plezier in bewegen



Dialysebehandeling voelt minder zwaar



Tijd gaat sneller tijdens dialyse



Fysiek beter voelen



Mentaal beter voelen



Iedereen kan meedoen!



Wilt u meer informatie?

- HagaZiekenhuis
- Team maatschappelijk werk van de dialyseafdeling
- Telefoon 070 21202157
- Emailadres: I.haasdijk@hagaziekenhuis.nl