

# Dialysewijzer.nl

Helpt bij het maken van een persoonlijke keuze



# Aanleiding

De keuze voor de best passende dialysebehandeling is ingewikkeld

Informatie is veel, we zochten naar een vorm die meer vraaggestuurd werkt

Keuze-instrumenten zijn heel waardevol bij het maken van gezamenlijke keuzes met de zorgverlener

**De keuzes rondom dialysebehandelingen  
makkelijker en inzichtelijker maken**



**Doel**

# Voor wie?



- ✓ Voor (pre)dialysepatiënten & naasten
- ✓ Voor zorgverleners die patiënten voorlichten over dialyse

# Aanpak



## **Samen met studenten NHL**

- interviews patiënten en zorgverleners
- deskresearch
- bouwen en schrijven website + Facebook
- tests op zaal en Dialysewijzer verbeteren

## **Daarna:**

- input van onderzoekers en zorgverleners op inhoud
- inhoud verbeteren
- evaluatie met patiënten 'Samen sterk' en panel NVN

## THUIS DAG

"Sinds ik thuis dialyseer, voel ik mij erg zelfstandig"

### BUIKSPOELING

Met buikspoeling dialyseer je vier tot vijf keer per dag zo'n 40 minuten

Samen met de arts kijk je of deze behandeling voor jou mogelijk is

Je slaapt elke avond thuis en/of met je partner

Jij of je partner volgt een cursus om thuis te kunnen dialyseren

Je hebt de optimale hoeveelheid privacy

Je kunt zelf bepalen op welk moment van de dag je dialyseert

Je bent verder geen tijd kwijt aan reizen

### HEMODIALYSE

Bij hemodialyse dialyseer je gemiddeld drie keer in de week zo'n 3 à 4 uur

Je hebt de optimale hoeveelheid privacy

Tijdens de vakantie ben je wel gebonden aan een dialysecentrum

Je kunt zelf bepalen op welk moment van de dag je dialyseert

Wel moet er thuis het een en ander worden aangepast

Je slaapt elke avond thuis en/of met je partner

Je bent verder geen tijd kwijt aan reizen

Jij of je partner volgt een cursus om thuis te kunnen dialyseren

De Dialysewijzer wordt eind 2018 verwacht. Het is een initiatief van Dialyse Centrum Groningen in samenwerking met de Nierstichting.

Je kunt [www.facebook.com/dialysewijzer](http://www.facebook.com/dialysewijzer) in de gaten houden voor meer informatie.



## THUIS NACHT

"Ik dialyseer én slaap elke avond naast mijn partner"

### BUIKSPOELING

Met buikspoeling dialyseer je vier tot vijf keer per dag zo'n 40 minuten

Samen met de arts kijk je of deze behandeling voor jou mogelijk is

Je hebt de optimale hoeveelheid privacy

Jij of je partner volgt een cursus om thuis te kunnen dialyseren

Je hebt overdag je handen vrij om te werken of te studeren

Je kunt overal op vakantie en bent nergens aan gebonden

Je bent verder geen tijd kwijt aan reizen

Je bent verder geen tijd kwijt aan reizen

De Dialysewijzer wordt eind 2018 verwacht. Het is een initiatief van Dialyse Centrum Groningen in samenwerking met de Nierstichting.

Je kunt [www.facebook.com/dialysewijzer](http://www.facebook.com/dialysewijzer) in de gaten houden voor meer informatie.



## CENTRUM DAG

"Op het centrum dialyseren voelt veilig en vertrouwd"

Je behandeling bestaat uit hemodialyse

Dit doe je op vaste tijden en vaste dagen

Maakt deze dagen heb je nog genoeg tijd voor hobby's

Je kunt op vakantie als er een dialysecentrum in de buurt is

Vervoer naar het centrum gaat meestal per taxi

Alles wordt voor je geregeld & hierbij staat persoonlijke aandacht voorop

Gemiddeld dialyseer je drie keer in de week zo'n 3 à 4 uur

Je kunt kiezen voor een dialysecentrum bij jou in de buurt

Je werk of studio kun je hier omheen plannen

Wel moet je rekening houden met de reistijd van en naar het centrum

Op dialyzedagen kun je moe zijn, omdat de behandeling intensief is

De Dialysewijzer wordt eind 2018 verwacht. Het is een initiatief van Dialyse Centrum Groningen in samenwerking met de Nierstichting.

Je kunt [www.facebook.com/dialysewijzer](http://www.facebook.com/dialysewijzer) in de gaten houden voor meer informatie.



## CENTRUM NACHT

"Door 's nachts op het centrum te dialyseren, voel ik mij fitter"

Je behandeling bestaat uit hemodialyse

Voor centrumdialyse is geen cursus nodig

Je dialyseert met meerdere mensen tegelijk op het centrum

Daarbij heb je ook meer energie om te sporten

Je slaapt een paar nachten niet thuis en/of zonder partner

Gemiddeld dialyseer je drie keer in de week zo'n 6 tot 8 uur

Je hebt overdag alle tijd om te werken of te studeren

Je dialyseert langer en daardoor heb je minder beperkingen qua eten

Nachtdialyse is echter niet bij elk dialysecentrum mogelijk

Er is altijd een deskundige bij je in de buurt

De Dialysewijzer wordt eind 2018 verwacht. Het is een initiatief van Dialyse Centrum Groningen in samenwerking met de Nierstichting.

Je kunt [www.facebook.com/dialysewijzer](http://www.facebook.com/dialysewijzer) in de gaten houden voor meer informatie.





AVCHD



Ge...




Mendeley Desktop



Video Phrenos

Dialysewijzer.nl - Hulpmiddel v x +

← → ↻ <https://www.dialysewijzer.nl> ☆ 👤 ⋮



# DIALYSEWIJZER.NL

HELPT BIJ HET MAKEN VAN JOUW PERSOONLIJKE KEUZE

HOME · DE DIALYSEWIJZER · DE DIALYSEBEHANDELINGEN · ANIMATIES EN FILMPJES ·  [ZOEKEN](#)

## Weten welke Dialysebehandling het beste bij u past?

[Start met de Dialysewijzer](#)



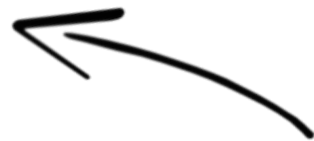


**Vragen?**

**Meer informatie:**

[www.dialysewijzer.nl](http://www.dialysewijzer.nl)

[www.facebook.com/dialysewijzer](https://www.facebook.com/dialysewijzer)



**Tot ziens!**