

Fosfaatbinders

Voorkeur patiënt centraal

Dr. ir. Tiny Hoekstra





Inhoud

Achtergrond

- Fosfaatbinders
- Therapietrouw fosfaatbinders

Geplande studie: Triple-P studie

- Doel
- Opzet





Onderzoeker/epidemioloog



Nefrovisie

Richtlijnen • Registratie • Visitatie



www.slido.com

#SamenSterk



Fosfaat

- Nodig voor energievoorziening en sterke botten
- Uitscheiding door de nieren → ophoping in het bloed
- Hoge bloedwaarden
 - Hart- en vaatziekten
 - Botaandoeningen



The key to life is balance!



Fosfaat en fosfaatbinders



Fosfaat





Fosfaatbinders

- **calciumacetaat/magnesium carbonaat**
merknaam: Osvaren
toediening: tablet
- **ferrioxidesaccharaat**
merknaam: Velphoro
toediening: kauwtablet
- **Lanthaancarbonaat**
merknaam: Fosrenol
toediening: kauwtablet, poeder
- **sevelameer**
merknaam: Renagel, Renvela, Sevelameer
toediening: tablet, poeder



Bijwerkingen

Meest voorkomende bijwerkingen zijn maag- en darmklachten, zoals misselijkheid, verstopping of diarree, overgeven, zure oprispingen en winderigheid.

Gebruikersgemak

Veel pillen

Toedieningsvorm



Welke pil is het beste?

- Verlaging fosfaat → Doen ze allemaal
- Effecten op de gezondheid (hart- en vaatziekten / botten) → Geen duidelijke verschillen (uitzondering calciumhoudende fosfaatbinders)
- Bijwerkingen? → Verschilt per middel en per persoon
- Gebruiksgemak? → Persoonlijke voorkeuren

Een medicijn dat niet wordt ingenomen werkt zeker niet!



Therapietrouw fosfaatbinders

Hoge percentages therapieontrouw

- Tot 50-75% in meer of mindere mate therapieontrouw

Bewuste keus

- Kiezen een dosis over te slaan
- Kiezen de dosering aan te passen

Onbewust

- Vergeten in te nemen





Therapietrouw (bewust)

Nut van de medicatie

- Mijn gezondheid is afhankelijk van het medicijn
- Met fosfaatbinders blijft mijn fosfaat onder controle

Zorgen over de medicatie

- Ik maak me er zorgen over dat ik teveel afhankelijk wordt van medicijnen
- Bijwerkingen



Wat getallen (Dialysepatiënten UK)

Nut medicatie

- Een dosis missen is niet zo erg (54%)

Zorgen medicatie

- Al die tabletten is veel gedoe (33%)
- Het aantal pillen is een probleem voor mij (31%)
- De fosfaatbinders geven mij vervelende bijwerkingen (22%)



www.slido.com

#SamenSterk



Welke pil is het beste?

- Verlaging fosfaat → Doen ze allemaal
- Effecten op de gezondheid (hart- en vaatziekten / botten) → Geen duidelijke verschillen (uitzondering calciumhoudende fosfaatbinders)
- Bijwerkingen? → Verschilt per middel en per persoon
- Gebruiksgemak? → Persoonlijke voorkeuren

Welke fosfaatbinder?



Welke fosfaatbinder?





3P-studie

- **P**atient
- **P**reference (voorkeur)
- **P**hosphate binder (Fosfaatbinder)



Doel studie



1. Keuze fosfaatbinder primair bij patiënt
2. Meer tevreden met de behandeling?
3. Betere therapietrouw?
4. Betere controle fosfaat?



Opzet studie

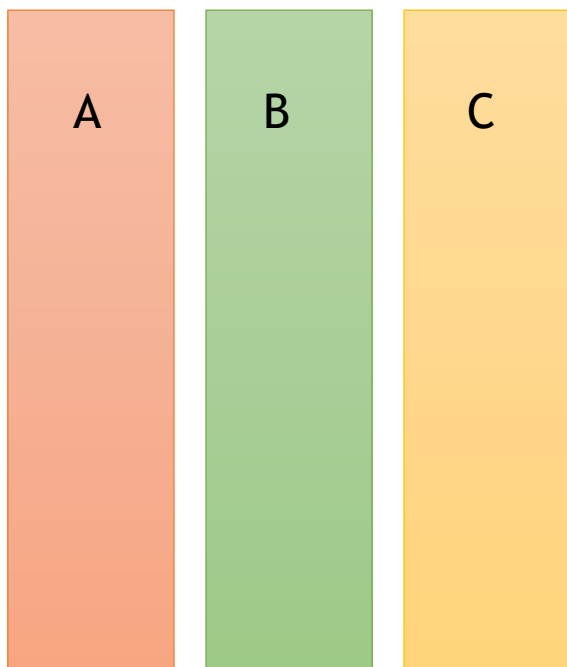
- Volwassen dialysepatiënten die fosfaatbinders nodig hebben
- Amsterdam UMC (AMC en Vumc)
- 3 soorten fosfaatbinders (Velphoro, Renagel en Fosrenol)
- 2 groepen
 - Interventiegroep: keus bij patiënt
 - Controlegroep: huidige werkwijzen (keus primair bij arts)



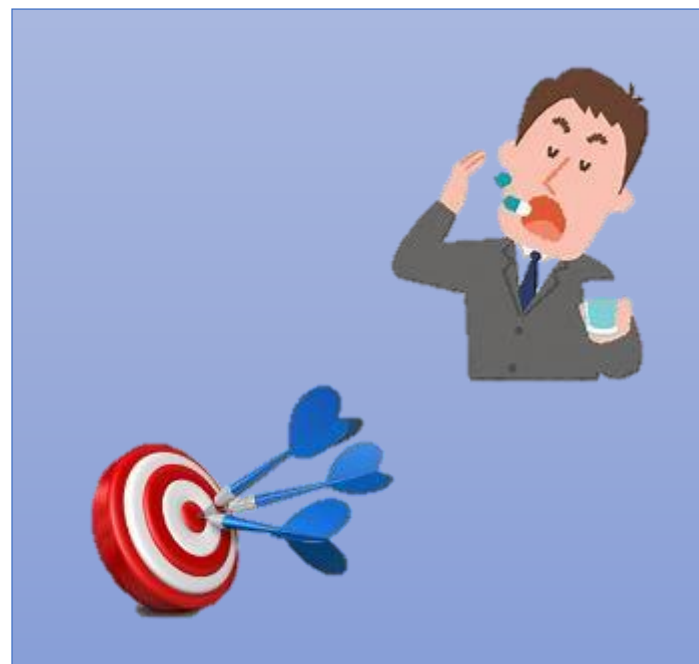
Opzet studie



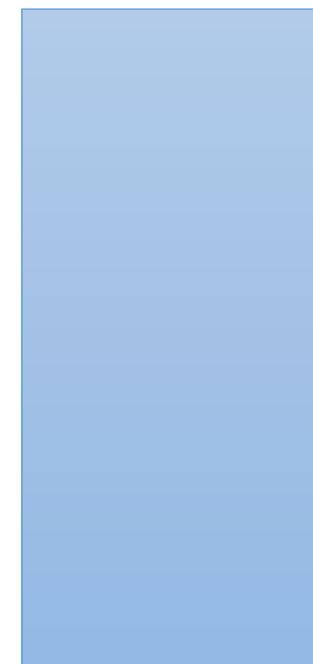
Geen
fosfaat-
binders



Test
weken



Optimalisatie
fosfaatbinders



Meet
periode



Eindpunten

- * **Tevredenheid met de behandeling**
- * Bijwerkingen
- * Therapietrouw
- * Fosfaatwaarden





Status

- Pilot studie → kleine schaal, kijken of het werkt
- Innovatief → breder toepasbaar?
- Inclusie in het voorjaar → beoordeling Medisch-ethische toetsingscommissie



Met dank aan

