

# Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO)

# Wat is een PGO?

- Een website of app
- Informatie (op maat) over je gezondheid
- Handvatten om zelf aan de slag te gaan met je gezondheid
- Gegevens verzamelen en bewaren
- Gegevens delen met anderen
- Je bent zelf eigenaar!

Met een PGO werken  
aan je gezondheid



[Met een PGO werken aan je gezondheid - YouTube](#)

**nvn**

nierpatiënten  
vereniging  
nederland

# Hoe kan een PGO bijdragen aan de kwaliteit van uw zorg en gezondheid?

- Betere communicatie tussen zorgverleners
- Sneller inzicht in uw gegevens
- Zelf eenvoudiger eigen gegevens bij kunnen houden en delen met zorgverlener
- Informatie op maat
- Aan de slag met uw gezondheid

# PGO's voor mensen met een nieraandoening: Ready for take-off?

Een verkennende studie naar de verwachtingen, wensen en eerste ervaringen van nierpatiënten en hun zorgprofessionals met een  
Persoonlijke GezondheidsOmgeving



Deze pilot is uitgevoerd in het kader van 'PGO on Air' Fase I, een programma van Patiëntenfederatie Nederland, en is mede mogelijk gemaakt door subsidie van VWS

# Nierpatiënten

## Meerwaarde:

- inzicht hebben in de medische gegevens waardoor eigen regie voeren wordt gefaciliteerd
- het verbeteren van de communicatie en afstemming tussen zorgprofessionals

## Zorg:

- veiligheid van de gegevens en privacy
- het gebruik van de PGO door zorgprofessionals
- toegankelijkheid van PGO's voor bijvoorbeeld mensen met beperkte gezondheids-en digivaardigheden

Voor optimale meerwaarde van een PGO voor nierpatiënten dienen de volgende functionaliteiten aanwezig te zijn:

- Overzicht allergieën
- Labuitslagen (met trendlijn)
- Medicijnoverzicht (eventueel met notitiefunctie)
- Overzicht behandelingen
- Overzicht betrokken zorgprofessionals
- Overzicht lopende afspraken (met locatie en belangrijke informatie)
- Medische geschiedenis
- Zelfmetingen toevoegen
- Dagboek om voeding/eetgedrag in bij te houden
- Contactfunctie zorgprofessionals
- Delen medische gegevens met naasten • Noodfunctie

# Zorgprofessionals

## Meerwaarde:

- het individualiseren van de zorg en meer verantwoordelijkheid en controle leggen bij de patiënt zelf waardoor de behandeling en begeleiding beter aansluit bij het leven van deze persoon.
- verbeterde en snellere communicatie met en afstemming tussen zorgprofessionals wordt genoemd als een positief effect van de PGO

## Zorg:

- veiligheid van de gegevens en privacy
- het faciliteren en ondersteunen van mensen met beperkte gezondheids-en digivaardigheden zodat ook zij optimaal gebruik kunnen maken van de PGO.



# Conclusie

- Patiënten en zorgprofessionals zien meerwaarde van PGO
- Het huidige aanbod sluit nog niet aan bij deze specifieke gebruikersgroep
- Doorontwikkeling van basisfuncties, vormgeving en toegankelijkheid
- Doorontwikkeling van communicatie en informatievoorziening (over veiligheid en privacy)
- Nadenken over scholing voor gebruikers

2021



### Gegevens van de huisarts bekijken in je PGO

Vanaf juli kan je in een PGO (met MedMij-label) gegevens van de huisarts bekijken. Dus informatie over jouw ziekte en klachten, het advies van de huisarts, uitslagen van onderzoeken, brieven van en voor het ziekenhuis en een lijst met medicijnen en allergieën.

2021



### Gegevens van ggz-instellingen bekijken in je PGO

Vanaf november kunnen patiënten van 87 ggz-instellingen hun gegevens in een PGO (met MedMij-label) bekijken. Het gaat om basisgegevens zoals woon- en werksituatie en medische gegevens zoals diagnose, laboratoriumuitslagen en medicijnen.

2022



### Uitwisseling via MedMij met huisartsen

Vanaf januari kan je via een PGO (met MedMij-label) zelf ook gegevens naar de huisarts sturen. Het gaat om gegevens die je zelf thuis meet, zoals je bloeddruk of bloedsuiker.

2022



### Gegevens bekijken in je PGO van (academische) ziekenhuizen en zelfstandige klinieken

Vanaf oktober kunnen patiënten hun gegevens van (academische) ziekenhuizen en zelfstandige klinieken bekijken in hun PGO (met MedMij-label). Het gaat om basisgegevens en medische gegevens zoals diagnose, laboratoriumuitslagen, allergieën en bloeddruk.

2023



### Uitwisseling via MedMij met (academische) ziekenhuizen en zelfstandige klinieken

Vanaf juli kan je via een PGO (met een MedMij-label) zelf gegevens naar (academische) ziekenhuizen en zelfstandige klinieken sturen. Ook kan je dan via een PGO vragen om wijzigingen van je basisgegevens door te geven. En kan je de resultaten van vragenlijsten en eHealth-metingen vanuit (academische) ziekenhuizen en zelfstandige klinieken bekijken.

# Alvast aan de slag?

Keuzehulp voor Persoonlijke  
gezondheidsomgevingen (PGO's)  
([digitalezorggids.nl](http://digitalezorggids.nl))