

Thuismeten

gezien vanuit het ziekenhuis

Dr. Maarten HL Christiaans
Internist-nefroloog
Maastricht UMC

Waarom eHealth/Digitale zorg

Via internet:

- Veel informatie gemakkelijk en snel beschikbaar;
 - ❖ ken je sites: niet alles is betrouwbaar
- data goed uitwisselbaar

-> zorg op de juiste plek:
thuis waar het kan



Waarom Thuismeten?

- Vitale parameters voor consult via telefoon/beeldbellen
- Betrouwbare metingen
- Patiënt participatie
- Telemonitoring

Welke thuismetingen

Metingen voor internist/nefroloog:

- Gewicht en vochtbalans
 - Temperatuur
 - Bloeddruk en hartslag
 - Bloedspiegel afweer onderdrukkende medicatie ('blotspot')
 - nierfunctie, urine eiwit
- } op papier al decennia!

Maar ook:

- bloedsuikerwaardes, bepaling mate van antistolling (INR)
- telemonitoring: hartfilmpjes (ECG), zuurstofgehalte/longfunctie

Voordelen van thuismeten mbv eHealth

Patient

Betere voorbereiding en beter op de hoogte van eigen gezondheid

Soms i.p.v. ziekenhuisbezoek

Bij contact met zorgverlener geen tijd “verdoen” aan verstrekken van de meetgegevens -> meer tijd om te praten over de essentie.

Zorgverlener

Betere voorbereiding (meetwaardes zijn bekend)

Betrouwbaarheid metingen (aantal en tijdstip)

Bij contact met patiënt geen tijd “verdoen” aan noteren van de meetgegevens -> meer tijd om te praten over de essentie.

MUMC Patienteninformatie “Thuismeten”



Patiëntinformatie Thuismeten

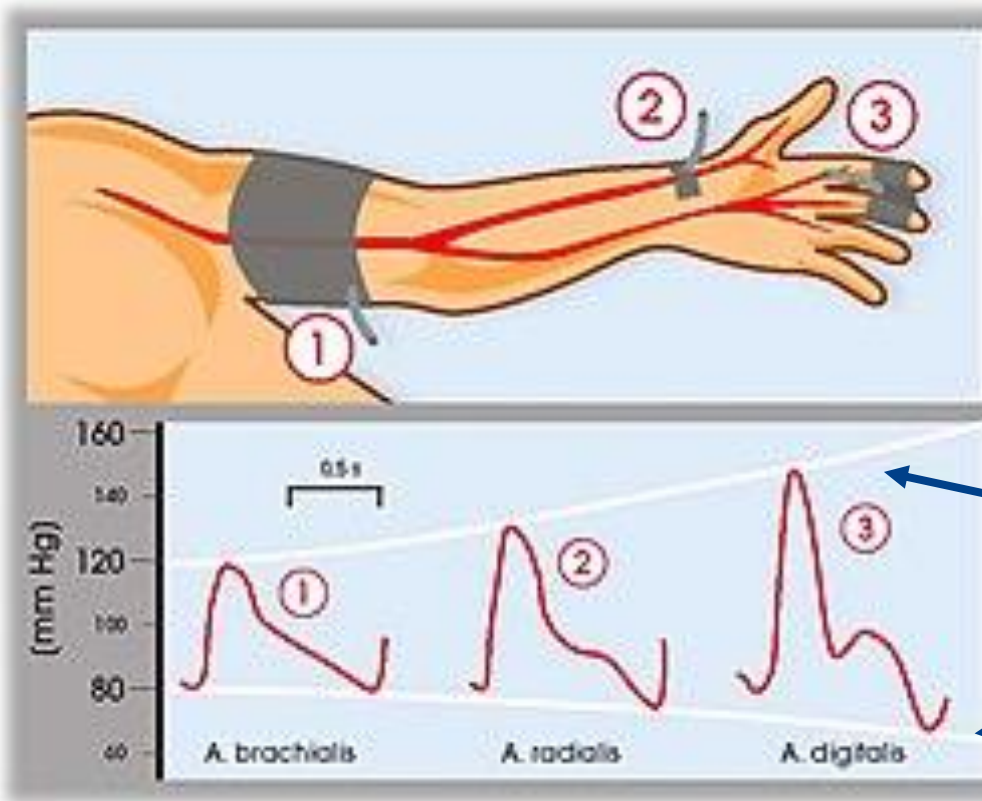
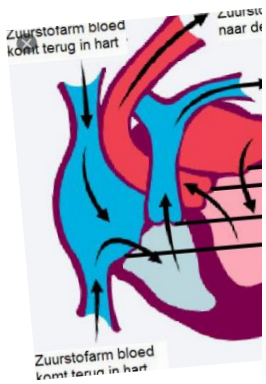
Voor een betere voorbereiding van een afspraak met uw arts, kunt u eenvoudige metingen zelf thuis doen.

- Thuismeten
- Hoe werkt het?
- Wat heeft u nodig?
- Verantwoordelijkheid
- Zijn waarden afwijkend, of maakt u zich zorgen over meetwaarden?
- Meedoen is vrijwillig
- Zorginnovatieloket

<https://www.mumc.nl/filmpjes-over-thuismeten>

Bloeddruk

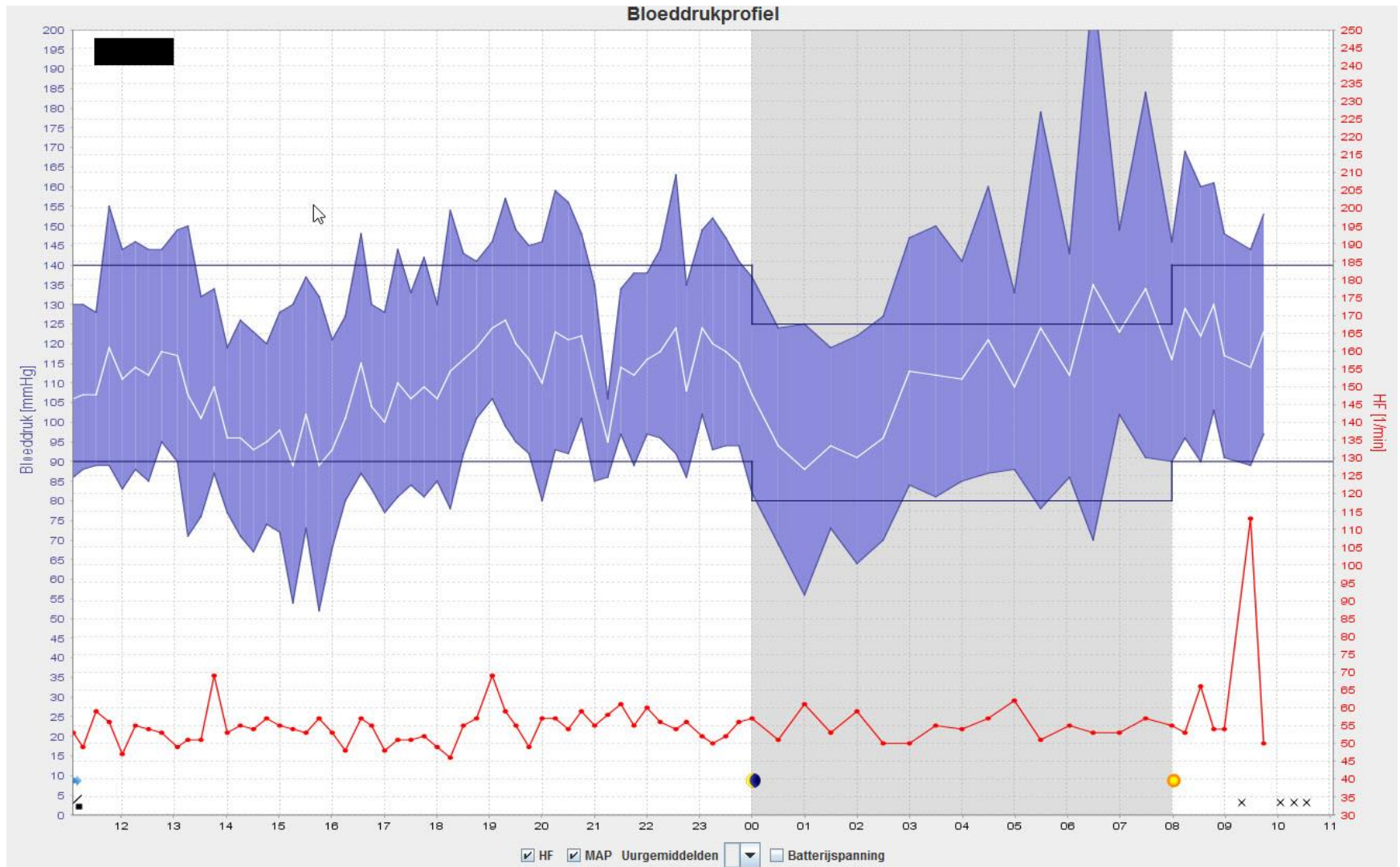
polsgolf, bovendruk en onderdruk



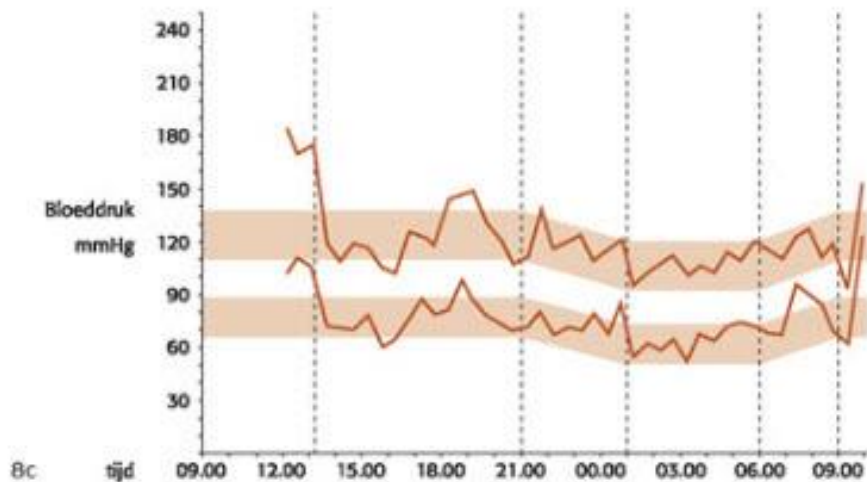
bovendruk

onderdruk

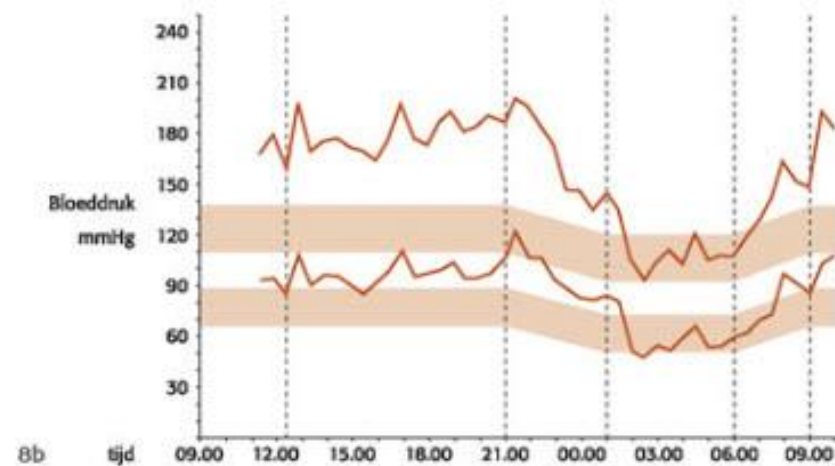
Variatie in bloeddruk over de 24 uur



Bloeddrukvariatie



Spreekkamer vs Thuismeting

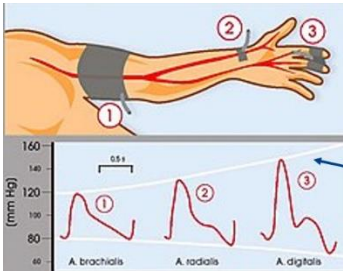


Verskil dag/nacht

Bloeddrukmeter



Goedgekeurde automatische meter



Zie lijst op website Hartstichting:

<https://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-bloeddruk/bloeddrukmeter-kopen/betrouwbare-bloeddrukmeters>

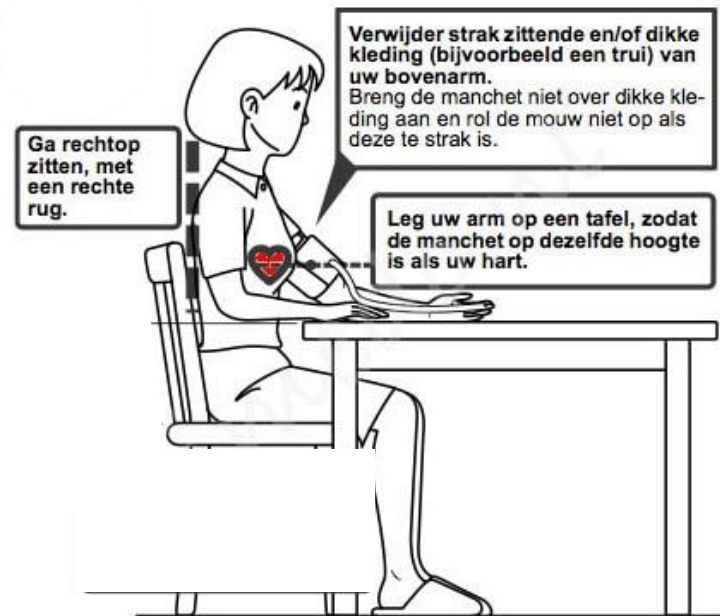
Juiste maat manchette (Cuff)
afhankelijk van dikte/omtrek arm



Bloeddrukmeting

- Na 5 minuten rust, 2 metingen met 1-2 minuten interval
- Bovenarm (niet pols);
-> gebruik arm met hoogste waarde (indien gelijk: 'niet-dominante' arm)
- Ip **niet** shuntarm!

- Houding:
zittend
let op kleding



Hoe werkt thuismeten via MUMC (Vital Health) ?

Patient: GSM en email-adres;

Bloeddrukmeter: eigen (evt tijdelijk te leen)

Telefonisch uitleg: hoe werkt het, tav metingen “wat-en-hoe-vaak’

Patient ontvangt e-mail met link.

-> via openen link (binnen 1 week) toegang tot beveiligde omgeving VitalHealth

-> invullen vragenlijst

-> invullen meetwaardes en ‘verzenden’

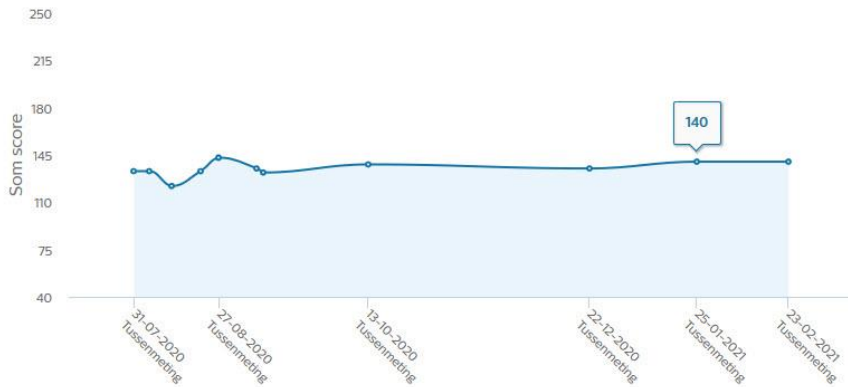
Via vragenlijst kan patient doorklikken naar filmpjes met uitleg meting:

<https://www.mumc.nl/filmpjes-over-thuismeten>

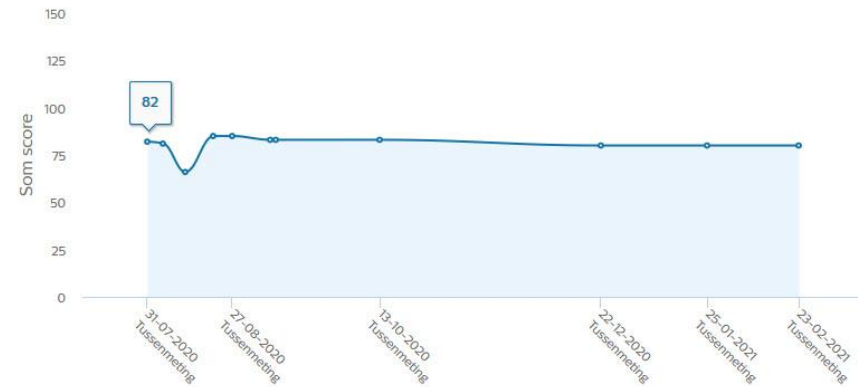
Voorbeeld VitalHealth MUMC: bloeddrukmeting

Dashboard Overzicht signalen

Thuismeten meetwaarden-Bovendruk



Thuismeten meetwaarden-Onderdruk



Thuismeten meetwaarden-Pols

180

Verandering

Thuismeten meetwaarden	23-02-2021	140	Eerste
Bovendruk	25-01-2021	140	
Thuismeten meetwaarden	23-02-2021	80	Eerste
Onderdruk	25-01-2021	80	

Thuismeten via MUMC: nu

Arts bekijkt de meetwaardes pas vlak voor afspraak

- Patient is zelf verantwoordelijk voor:
 - Het uitvoeren van de metingen
 - Het in de gaten houden van eigen gezondheid tot volgende consult
- MUMC is verantwoordelijk voor:
 - Veilige gegevensoverdracht
 - Borging van privacy.

Thuismeten via MUMC: toekomst

Patient heeft toegang tot alle ingevoerde metingen, bijv via PGO



Bedankt voor uw aandacht

Vragen?

