



7 tips voor een goed gesprek

Wanneer u een nierziekte hebt komt er veel op u af. Medisch gezien zijn er vaak verschillende behandelingen mogelijk. Samen met uw arts, verpleegkundige, diëtist en maatschappelijk werker beslist u over uw behandeling. Wat past het beste bij u? Bijvoorbeeld bij uw dagelijks leven, uw ervaringen en wensen. Het is daarom belangrijk om samen de juiste onderwerpen te bespreken.

Om u bij het gesprek te helpen, vindt u hier 7 tips. Deze kunt u gebruiken bij een afspraak in de praktijk, het ziekenhuis en ook voor een online overleg.

Nieren.nl is een initiatief van:



TIP 1 Schrijf uw vragen op

Neem een lijstje met uw vragen en zorg er mee.

Schrijf ook op wat u verwacht van het gesprek.

Drie goede vragen die u hierbij kunnen helpen zijn:

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
- Wat betekent dat in mijn situatie?



TIP 2 Neem iemand mee

Twee mensen horen meer dan een. Of neem het gesprek op.



TIP 3 Neem uw medische informatie mee

Denk aan:

- een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt
- of u sinds de vorige afspraak ziek bent geweest



TIP 4 Vertel over uw ervaring

En over wat voor u belangrijk is in uw leven.

Vertel bijvoorbeeld als u twijfelt over een medicijn of behandeling.



TIP 5 Vraag door als u het niet begrijpt

Vraag gerust om uitleg als er iets niet duidelijk is.



TIP 6 Vat het gesprek samen

Zo weet uw arts, verpleegkundige, diëtist of maatschappelijk werker zeker of alles duidelijk is.



TIP 7 Schrijf nieuwe vragen op na het gesprek

Neem deze vragen mee naar de volgende afspraak.